

자 기 소 개 서

자기소개서 (지원동기, 경력 등)	○지원동기 파크골프는 남녀노소 누구나 즐길 수 있는 생활체육으로 최근 가장 빠르게 성장하고 있는 스포츠입니다. 저는 지난 수년간 전국 대학, 평생교육원, 지자체, 농협, 복지관 등에서 수천 명의 교육생을 대상으로 파크골프 지도자 및 강사양성과정을 운영해 왔습니다. 인천광역시청소년활동진흥센터 문화예술강좌에서는 단순히 공을 치는 기술을 배우는 것이 아니라 청소년들이 즐겁게 운동하면서 협동심, 배려심, 스포츠맨십을 함께 배울 수 있도록 지도하고자 지원하였습니다. 특히 청소년의 눈높이에 맞춘 체험형 수업으로 파크골프를 쉽고 재미있게 배울 수 있도록 최선을 다하겠습니다.
	○경력 사단법인 글로벌파크골프협회&한국자격인증교육원 전임강사 겸 교육홍보실장 전국 대학 평생교육원 파크골프 지도 삼척농협, 도계농협 등 파크골프교실 강사 천안여성인력개발센터 파크골프교실 강사 전국 파크골프 지도자 및 심판 양성 교육과정 강사 전국대회 운영 및 심판위원 활동 중
나만의 교육생 관리 Know-how	1.학생 중심의 수업 운영 흥미를 잃지 않도록 게임형 수업을 진행합니다.
	2.칭찬 중심 교육 작은 성공 경험을 지속적으로 만들어 자신감을 높여 줍니다.
기타	3.안전 최우선 준비운동부터 장비 사용법, 안전수칙까지 철저히 교육합니다.
	4.개인별 맞춤지도 학생별 운동능력을 고려하여 수준별 교육을 진행합니다.
	5.성취감 제공 매 차시 미션을 수행하여 학생 스스로 성장하는 즐거움을 느끼도록 지도합니다.
	저는 파크골프를 단순한 운동이 아니라 인성교육, 협동교육, 집중력 향상, 신체활동, 건강교육까지 함께 이루어지는 융합교육으로 운영하고 있습니다. 특히 청소년들이 스마트폰 중심 생활에서 벗어나 자연 속에서 즐겁게 운동하는 습관을 기를 수 있도록 지도하겠습니다.

※ A4용지 2매 이내로 작성

2026년 인천광역시청소년활동진흥센터 문화예술강좌 강의계획서

강좌명	파크골프(A,B)			강사명	조선아
강의 요일	화,목	강의 시간	10:00~15:00	강의 대상	초3~~고3
강의소개					
파크골프의 기본기부터 경기규칙, 실전게임까지 배우며 건강한 스포츠 활동과 공동체 의식을 함께 배우는 체험형 프로그램입니다					
강의목표	○ 파크골프 기본기 습득 ○ 올바른 스포츠 예절 함양 ○ 협동심과 배려심 향상 ○ 건강한 생활체육 습관 형성 ○ 자신감과 성취감 향상				
교재명	○ 자체 제작 교재 활용				
교재비 및 재료비	○ 교재 : PDF 무료 제공 ○ 파크골프공, 클럽, 홀컵, 연습도구 ○ 수련관 및 강사 준비 ○ 학생 개인 준비물은 운동화와 편안한 복장				
수강생 준비물	○ 운동복 ○ 운동화 ○ 물 ○ 모자 ○ 개인수건 ※ 수강생이 준비하여야 할 모든 물품 기재				

※ 한 강좌당 한 개의 강의계획서 제출

차시별 강의계획서(1주, 1회, 10주 기준 작성)		
회차	교육내용	준비물
1	오리엔테이션 및 파크골프 이해 • 강사 및 자기소개 • 파크골프의 역사와 특징 • 경기 예절 및 안전수칙 교육 • 사용법 익히기	안전교육 자료
2	기본 자세와 스윙 배우기 • 올바른 그립 잡기 • 기본 자세(어드레스) • 백스윙·다운스윙 연습 • 정확한 임팩트 익히기	파크골프 연습매트
3	거리 조절과 방향성 향상 • 짧은 거리와 긴 거리 타격 • 목표물 맞추기 게임 • 방향 조절 연습	클럽, 공, 거리표지판, 타깃콘
4	티샷과 어프로치 실습 • 티샷 기본기 • 어프로치 거리 조절 • 장애물 피하기 게임	클럽, 공, 티매트, 장애물 콘
5	퍼팅 집중훈련 • 퍼팅 자세 익히기 • 거리감 훈련 • 퍼팅 게임 및 기록 측정	퍼터, 공, 홀컵, 퍼팅 매트
6	경기규칙과 스포츠맨십 • 기본 경기규칙 이해 • 점수 기록법 • 스포츠맨십과 배려 실천	스코어카드, 필기구, 규칙 안내자료
7	미니 게임 및 팀별 경기 • 팀 대항 경기 • 협동 미션 수행 • 경기 운영 방법 익히기	클럽, 공, 팀조끼, 스코어카드
8	실전 코스 공략법 • 코스별 전략 세우기 • 장애물 극복하기 • 정확도 향상 훈련	클럽, 공, 코스표지판, 장애물 도구
9	실전 경기 및 경기 운영 • 실제 경기 진행 • 경기규칙 적용 • 개인별 피드백 제공	클럽, 공, 홀컵, 스코어카드
10	파크골프 미니대회 및 수료식 • 개인·팀별 미니대회 • 시상 및 수료증 전달 • 교육 소감 나누기 및 기념촬영	클럽, 공, 스코어카드, 수료증, 기념품

※ 한 강좌당 한 개의 강의계획서 제출

개인정보 수집·이용 및 제공 동의서

수집하는 개인정보 항목	※ 강사채용 지원 시 - 성명, 생년월일, 증명사진, 주소, 핸드폰 번호, 전화번호(자택, 사무실), E-mail주소, 학력사항, 외국어능력, 자격증, 근무경력사항, 수상사항, 자기소개 등 ※ 강사채용 확정 시 - 기 나열된 정보 및 주민등록번호, 주민등록 주소지, 계좌번호 등 (범죄경력 조회, 광주시 거주자 우대내용 확인, 원천징수 및 강사로 지급과 관련된 정보)
개인정보 수집 및 이용목적	제공하신 정보는 서류전형, 면접심사 등 채용심사 관련 정보 제공, 범죄경력 조회, 지원자 사후 관리 등을 위해서 사용합니다. ① 본인 확인 및 범죄경력 조회에 이용 : 주민등록번호, 성명, 증명사진 ② 지원자와의 연락 및 정보 전달 등에 이용 : 성명, 주소, 핸드폰 번호, E-mail주소 ③ 서류전형, 면접전형 평가자료 이용 : 학력, 자격증, 외국어능력, 근무경력 사항, 수상사항, 자기소개 등 ④ 단, 이용자의 기본적 인권 침해의 우려가 있는 민감한 개인정보 (인종 및 민족, 사상 및 신조, 정치적 성향 등)는 수집하지 않습니다.
개인정보 보유 및 이용기간	수집된 개인정보의 보유기간은 5년이며 접수된 서류는 반환하지 않습니다.
※ 귀하께서는 이에 대한 동의를 거부할 수 있으며, 동의가 없을 경우 채용심사 대상에서 불이익을 받을 수 있습니다.	

개인정보 수집 및 이용에 동의함 ☐ 개인정보 수집 및 이용에 동의하지 않음 ☐

본인은 인천광역시청소년활동진흥센터 강좌 강사모집 지원에 있어 진흥센터에서 채용심사를 위해 본인에 대한 검증 필요가 있다는 제반사항을 이해하고 있으며, 이를 위해 「개인정보 보호법」 등에 의해 보호되고 있는 본인에 관한 각종 정보자료를 동법 제23조 단서 및 제15조에 따라 수집 및 이용하는 데 동의합니다.

2026년 08월 06일

성명 : 김 광균 (서명 또는 인)

인천광역시청소년활동진흥센터장 귀하